On compte sur vous !

C'est dans un contexte un peu particulier que nous lançons **cette 24ème édition**, un contexte d'**urgence climatique et environnemental**, bien sûr, mais aussi humain. Nous l'avons malheureusement constaté, les grenelles et autres rassemblements environnementaux étatiques et mondiaux n'aboutissent pas aux **décisions qui devraient être prises**.

Quand une jeune fille, comme Greta Thunberg, pour ne citer qu'elle, s'exprime, inquiète pour son futur, nos dirigeant se moquent de ses tenues et de son jeune âge... voilà où nous en sommes !

Aujourd'hui, nous devons prendre conscience, que **le changement doit se faire par le bas,** que ce sont nos gestes quotidiens et nos choix de tous les jours qui peuvent influencer notre société. **Consommer BIO, se vêtir de manière responsable**... Nous avons chacun des envies différentes, mais elles doivent être davantage dictées par le bon sens que par nos impulsions. Garder la saveur douce et sucrée des tomates pour l'été et non pas en hiver, ne plus s'habiller de T-shirts à 2euros, fabriqués par des enfants à l'autre bout de la planète...

Voilà 24 ans que notre combat a été lancé... 24 ans... et malgré tous les progrès scientifiques qui ont pû être réalisés, nous le sentons, nous le voyons tous les jours, **notre système arrive à bout de souffle**...

Dans ce contexte, **nous avons besoin de vous**, vous qui **venez visiter notre salon**... Pour faire avancer un peu les choses, **amenez un de vos amis**, qui ne soit pas convaincu par la BIO, venez lui faire découvrir cet univers, ces goûts, **ces solutions pour l'habitat, pour le bien être, pour la santé et pour le plaisir...**

Administration
Société Asphodèle,
Léa Fougère / Fanny Coureau

Conférences & Animations
Charlotte Leduc

Responsable restauration
Emily Le Porhiel

Relation avec les exposants
Lilas Carité & Mauve Carité

Responsable technique
Aulne Carité

Responsable sécurité
Julien Fougère

Responsable communication
Mauve Carité
Julien Fougère

Conseiller énergétique
Eric Sortino

Conseiller Oenologique
Jean-Marc Carité

Conseiller éco-habitat
Pierre et Terre

RESTAURATION ouverte du vendredi 13h au dimanche 16h.
Une cuisine BIO et savoureuse.

Conferences 2019

VENDREDI 13 DÉCEMBRE - SALLE NAVARRE

14h Restauration du **micro biote intestinal** avec la Dr Marie-France Puyo-Lartigue, Microbiologiste.

15h Gérard Ménatory : guetteur d'aigles, meneur de loups présenté par Michel Chalvet, naturaliste et auteur d'une biographie de G. Ménatory.

16h Géobiologie : Pourquoi et comment **Harmoniser son lieu de vie**. Avec Cristal de vie.

17h Les bienfaits du **jeûne** - Sylvie Rooryck.

18h15 Toilettes sèches et assainissement écologique : Pour qui ? Pourquoi ? comment ? Combien ?». Avec l'écocentre Pierre et Terre.

19h15 L'histoire de Lady GaveGave, retour sur les dérives environnementales locales. Avec les asso. miliantes paloises.

VENDREDI 13 DÉCEMBRE - SALLE BÉARN A

15h Chemtrails - Epandage - Comment se protéger ? Par Alain Devant.

16h La gemmotherapie: les **bienfaits des bourgeons**. Avec le Peuple des arbres.

17h Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales. Propriétés médicinales, qualités de chaque épice et **remède-maison**. Par Geneviève Martin.

18h30 La cosmétique naturelle et biologique Dr Hauschka, culture des plantes médicinales, particularité de la fabrication, bienfaits pour l'organe peau. Par l'institut Tania Dufourmentel.

VENDREDI 13 DÉCEMBRE - SALLE BÉARN B

15h Apprenez les bons gestes pour la **santé de votre ventre**. Par Cesanaho.

16h30 Relaxation-toucher sensitif pour adulte. Par l'association Sources de Bien Etre.

18h Notre famille vers **un grand tournant**: changement de vie, vivre en collectif, instruction en famille...retour à la terre, par Emmanuel et Béatrice Birlouez.

SAMEDI 14 DÉCEMBRE - SALLE NAVARRE

11h «Électroculture : agriculture et **jardinage écologique**». Par Permafutur.

12h15 Dégustation commentée des **vins du salon** par Lilas Carité.

14h Compteurs communicants et rayonnements électromagnétiques. Principes de précaution et abaissement des seuils d'exposition-ROBINS DES TOITS & Stop Linky- Pau/Béarn.

16h15 Les épices de nos placards. Chaque épice a une histoire, des traditions, des vertus et différents usages. **Comment les utiliser?** Par Geneviève Martin.

17h30 Le **couple tantrique**, vision sacrée du couple - Christophe Itier.

SAMEDI 14 DÉCEMBRE - SALLE BÉARN A

11h Les **métaux lourd** : origine, incidence, mesures et solutions. Par Ozenbiotec

12h30 Préservation des terres agricoles et développement d'une **agriculture bio et locale** ? Par AquiFiSol.

14h Ma **salle de bain** zéro déchet. Par Aromanature.

15h Le jeûne, des vacances du corps et de l'esprit. Par Nathacha Demange.

16h Comprendre ma **facture d'électricité** avec Enercoop.

17h30 Ouverture d'une **microferme urbaine** au cœur de la ville, production de légumes bio sur petite surface et utilisation **technique «low tech»**, présenté par Julien Moreau.

SAMEDI 14 DÉCEMBRE - SALLE BÉARN B

11h Garder une **bonne vibration** au quotidien. Par Carole Barreau.

12h30 Relaxation-toucher sensitif et **auto-massage en famille**. Par L' association Sources de Bien Etre.

14h Fabriquer soi même des **cosmétiques bio**, c'est facile. Par Flore de Saintonge.

15h15 Nouveaux OGM : Actions et procès. Par les Faucheurs volontaires.

16h15 Rencontre de sa **plante amie**, relaxation guidée à la rencontre du monde végétal. Par les jardins d'Esmenote.

17h30 Pourquoi mon enfant n'est pas comme ça? Ennui et motivation. **Permaculture de l'éducation**. Proposé par l'école de présence.

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE - SALLE NAVARRE

11h Bioclimatisme: Une **maison plus saine**, plus économique avec Eric Toulouze maître d'œuvre en rénovation

12h30 Film, échange, dégustation «**sol enherbé, sol vivant** itinéraire d'un vigneron bio» avec Château Courtey.

14h Privatisation des **Aéroports de Paris**, quels impacts écologiques? Avec Marie-Noelle Bertrand, journaliste spécialisée dans les **questions écologiques** au journal L'Humanité. Les Amis du Monde diplomatique.et l'asso ATTAC seront partenaires du débat.

16h Pourquoi et **comment cohabiter avec le sauvage** dans les Pyrénées? Stephan Carbonnaux, naturaliste, auteur et chercheur indépendant.

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE - SALLE BÉARN A

11h Usage des **huiles essentielles** au quotidien. Par Darley Eric.

12h30 En finir avec les allergies avec la **methode BBA**.

14h La géobiologie pour **un habitat vivant**. Par Couprit Didier.

15h La **rénovation** saine, performante. Par l'Ecocentre Pierre et Terre.

16h30 L'habitat, une réponse à la question des **déchets**. Par Eric Toulouze.

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE - SALLE BÉARN B

11h S'occuper de **son ventre** pour être en bonne santé. Par Cesanaho.

12h30 Méditer pour **vivre mieux**. Par Carole Barreau.

14h Notre famille vers **un grand tournant**: changement de vie, vivre en collectif, instruction en famille...retour à la terre. Par Emmanuel et Béatrice Birlouez.

15h30 Mobilité Durable : **le Gaz** fait encore **mieux que l'électrique**. Par Eric Sortino.

16h30 Puissance d'intentions et auto guérison. Par Anahata.

ASPHODÈLE

PAU 2019
Parc des Expositions

Le 24ème **SALON** des **PRODUITS BIO**, des **ALTERNATIVES ÉCOLOGIQUES** et de **l'HABITAT SAIN** et **ÉCONOME**

Le CATALOGUE COMPLET

Vend. 13 13h-20h / **Sam. 14** 10h-19h / **Dim. 15** 10h-18h

DÉCEMBRE 2019

TARIF RÉDUIT

www.salon-asphodele.com

Animations 2019

La compagnie des coccinelles :
Le **non travail du sol**, et la couverture permanente est propice aux organismes vivants. *Vend-Dim à 15h, Sam 11h.* La **permaculture, une mode et après ...?** Mise en place d'un projet de «jardin en permaculture». *Vend 17h, Sam 15h-Dim 11h.*

Découverte d'essences de nos sous bois (propriété, utilisation...), petits parcours sur l'espace des Jardins de Mo. *Vend à 15h, Dim à 12h30. Sam à 16h.*

Atelier origami: réalisation d'une fleur de lotus. Association QIGONG de Chine.

Terre des feux propose une animation: **feu sur table sans fumée** avec des mini poêles de masse.

Démonstration et initiation **des techniques du Bogolan**, la teinture végétale africaine avec l'association Baobane.

Atelier de cosmétique zéro déchet - fabrication de **baume à lèvres**. Avec Sources de Bien Etre. *Vend-Sam 15h, 16h et 17h.*

Atelier : **Divine lactofermentation** avec la Dr Marie-France Puyo-Lartigue, Microbiologiste. *Vend 17h, sam 10h30 et 16h, dim à 10h30 et 15h30.*

Comment appliquer un **badigeon de Chaux**? Avec Empreinte d'effet. *Vend 19h-Sam et Dim 11h30.*

Découverte **des enduits à la terre** avec Elie Saint Laurent, *Sam14h et 17h.*

POUR PETITS ET GRANDS TOUT LE WEEK END

A la découverte des **animaux de la ferme** et lecture d'un conte, avec la «Ferme en balade».

Atelier terre pour enfants: Création d'un jardin secret et fantastique en terre et végétal. Atelier de fabrication d'un **cœur décoratif en argile**, (adulte) *vend 16h à 18h.* A emporter chez soi. Association Pot en Ciel.

Les jeux coopératifs en veux tu, en voilà avec l'association enVies enJeux, pratiques coopératives et éducation relationnelle.

Transformez une **boule de terre en oiseau siffleur**, *Sam10h30*, (8 ans et +). par La Terre Sonore.

« **Traversez les Pyrénées**» le Jeu, nous fera découvrir cette chaîne de montagne, à travers un **voyage** plein de **défis**. *Vend 19h, Sam 17h-Dim 16h.*

Fabrication de Coquelicots. *Vend 14h et 16h-Sam 11h-Dim 15h*
Une partie de Ludo-Bio, Jeu de l'oie (6 ans et +) *Sam 13h et 17h-Dim 13h*
Agro Challenges - Jeu de carte autour de l'Agro-Écologie (16 ans et +). *Sam 15h-Dim 11h.*
avec Générations futures.

La Cie Ifébo vous présentera de petites **scénettes** sur le thème de l'environnement.

Depuis plus de 24 ans, le meilleur de la BIO!

L'équipe militante du salon Asphodèle vous accueille, avec un large choix d'artisanat, de prêt-à-porter et d'alternatives de vie, écologiques et responsables.

Depuis plus de 24 ans, nous continuons de militer pour un monde plus BIO.
Merci à vous tous de nous soutenir dans cette aventure humaine...

Entrée tarif soutien 6€ / Tarif réduit 3€ / Gratuit pour les -16ans
Restauration / Vestiaire / Portage au véhicule / Espace bébé / Parking gratuit / Accès PMR

« Quand ils auront coupé le dernier arbre, pollué le dernier ruisseau, pêché le dernier poisson, alors ils s'apercevront que l'argent ne se mange pas ».
Sitting Bull.